

DAS GUTE WORT

mit Christoph J. Amor

Hetzt du noch oder lebst du schon?



„Ge-
stresst
zu sein,
gehört
heute zum
guten Ton.

Wer beruf-
lich von Termin

zu Termin hetzt, scheint ge-
fragt und wichtig zu sein. Im
Berufsleben geben die Stem-
peluhren, in der Freizeit die
Stoppuhren den Takt vor. Die
Leistungsträger der Gesell-
schaft befinden sich perma-
nent im Wettkampfmodus.
Schneller, höher, weiter, denn
die Konkurrenz schläft nicht.
Getrieben, ständig unter
Druck, angespannt ... so wird
das moderne Lebensgefühl
oft beschrieben. Was läuft da
eigentlich schief in unserer
Gesellschaft, der es im Gro-
ßen und Ganzen so gut wie
nie zuvor geht?

Die Extreme scheinen lang-
sam ausgereizt. Zaghafte
schwingt das Pendel in die
andere Richtung. Entschleu-
nigung und Verzicht sind die
großen Zauberworte des Au-
genblicks. Wer es sich leisten
kann, versucht aus dem
Hamsterrad auszusteigen und
bewusster zu leben. Verzicht
ist der neue Luxus. Digitales
Entgiften und Handyfasten
anstatt immer erreichbar und
niemals ohne Smartphone;
Urlaub vor der Haustür an-
stelle von All inclusive
Schnäppchen in Übersee; Re-
laxen und Spa statt Erlebnis-
und Freizeitstress. Alles An-
zeichen dafür, dass unsere
überreizte Gesellschaft zur
Ruhe kommen möchte. Und
das ist auch gut so. Denn so-
lange für uns gilt: „Ich weiß
zwar nicht wohin, aber dafür
bin ich schneller dort“, soll-
ten wir uns an der alten Le-
bensweisheit orientieren: Eile
mit Weile.

✉ Sie erreichen mich unter:

christoph.amor@gmx.net